



ACTIVIDADES DE PREVENCIÓN EXTERNA

*Proyecto Hombre Navarra
SUSPERTU (Programa de Apoyo a
Adolescentes y sus Familiares).
Avda. Zaragoza, 23 (Edificio Padres Paúles)
31005 Pamplona (Navarra)
948 291865 Ext. 310
suspertu@proyctohombrenavarra.org
www.suspertu.org*

PROGRAMA EN EL QUE SE DESARROLLA LA ACCIÓN PROPUESTA:

“Suspertu” es un programa ambulatorio de prevención selectiva e indicada para adolescentes y sus familias.

¿A QUÉ DEMANDA RESPONDEMOS?

Durante los diez años de funcionamiento del programa Suspertu, además de la intervención directa con nuestros usuarios, una de las demandas más importantes que recibimos es la de asesoramiento a entidades externas al programa, ya sean madres/padres, profesionales o colectivos de otros ámbitos, como foros o medios de comunicación. Ante esta necesidad nos vimos en la necesidad de crear dentro del programa un “mini-equipo” que además de participar en la estructura del mismo, se encargase de cubrir esta demanda.

¿QUÉ QUEREMOS CONSEGUIR?

Fomentar la prevención universal:

El objetivo principal de la formación externa es complementar la prevención tanto selectiva como indicada que se hace en la intervención directa en Suspertu, con la prevención universal, cubriendo de esta manera todos los rangos de la misma dentro de la Comunidad Foral Navarra.

Dotar de recursos preventivos:

De esta manera conseguimos dotar de recursos preventivos a padres u otros colectivos que por su situación no acudirían a nuestros centros para recibir dicho apoyo.

Detectar situaciones de riesgo y reorientar:

También conseguimos detectar problemas o situaciones de riesgo y reorientarlos hacia la intervención, por lo que supone una fuente importante de ingreso de personas en el programa para su rehabiliten.

Asentar el Programa Suspertu como referente de prevención en Navarra:

El objetivo final es que los padres ante una situación de conflicto o al detectar conductas de riesgo en sus hijos adolescentes, tengan como referencia a nuestro programa a la hora de pedir ayuda dentro de la Comunidad Foral Navarra.

DESARROLLO DE LA EXPERIENCIA:

Desde los inicios del programa hemos recibido demandas de formación externa al mismo. Si bien en un principio se atendía también a demandas de formación para adolescentes, esto se dejó de hacer por no resultar preventivo y en muchas ocasiones volverse en contra de los objetivos iniciales que nos planteábamos. Así, nos centramos en la formación de adultos

porque se ajusta mejor al modelo preventivo que planteamos desde nuestro programa y sobre todo porque los resultados son muy positivos.

Básicamente nuestra intervención se centra en charlas informativas y talleres, tanto para padres como para profesionales.

Las sesiones son de unas dos horas de duración. En ellas se da una orientación general del tema y sobre todo se anima a los participantes a que realicen un taller más largo.

Los talleres, desde nuestro punto de vista, son los que más eficacia preventiva tienen. Pueden tener una duración de entre diez y veinte horas, convirtiéndose así en una pequeña “escuela de padres” con vocación psicopedagógica, donde además de aprender, los participantes adquieren criterios para evaluar de

manera realista su situación y recursos para intervenir en la misma.

A lo largo de 2008 y ante el incremento de demandas de actividades externas, se ha aumentado el número de profesionales que se encargan de éstas. De momento el número de demandas sigue creciendo y hacemos una valoración muy positiva de los objetivos logrados

¿CUÁLES SON NUESTROS LOGROS?

Durante el año 2007 hemos atendido a más de 800 personas en atención directa mediante charlas o talleres y se han impartido 332 horas de formación en los mismos. Además se ha intervenido en diversos medios de comunicación, foros científicos y publicaciones varias.

Las actividades externas al programa, además de dar prestigio al mismo, han supuesto una fuente importante de derivación de usuarios al programa de atención directa, por lo que se han convertido en nuestro medio más eficaz de marketing.

¿QUÉ ASPECTOS ÉTICOS Y/O VALORES DESTACAMOS?

Proyecto Hombre en sus comienzos se centró en el tratamiento de conductas problema. Hace ya diez años incorporó el trabajo en prevención, para tratar de intervenir antes de que estas conductas se conviertan en problemas. Esto, además de un enorme ahorro económico, supone evitar mucho sufrimiento tanto a las personas como al entorno de éstas. Esta perspectiva se adapta perfectamente a la filosofía humanista de nuestra Fundación, donde la persona y sus circunstancias son el centro de la intervención.

NUESTRA “APORTACIÓN SINGULAR”:

El darnos a conocer al exterior, adecuando y personalizando nuestra oferta en el campo de la prevención a la demanda específica real, nos ha permitido ampliar nuestro horizonte de expansión en gran manera, dándonos a conocer en muy diferentes ámbitos.

Esto ha supuesto también un aumento del prestigio y reconocimiento de la calidad de nuestro trabajo en prevención. También nos ha permitido llegar a los “nuevos perfiles” que se van dando en este campo y a los que, de otra manera, no habríamos podido llegar. De esta forma “Suspertu” va caminando hacia convertirse en ese referente, del trabajo preventivo, dentro de nuestra Comunidad.

