



## CICLO ALTERNO SEMANAL DE SEMINARIOS Y CONVIVENCIAS

PROYECTO HOMBRE  
EXTREMADURA  
C/Coria, nº 25, bajos  
10.600 Plasencia  
(Cáceres)  
[www.conectatealavida.es](http://www.conectatealavida.es)  
[phextrem@hotmail.com](mailto:phextrem@hotmail.com)

### PROGRAMA EN EL QUE SE DESARROLLA LA ACCIÓN PROPUESTA:

Proyecto Hombre Extremadura posee una Comunidad Terapéutica de régimen abierto los fines de semana. Esto significa que de lunes a viernes los usuarios permanecen en la CT donde realizan un trabajo a nivel personal que queda complementado con la práctica del fin de semana, donde van trabajando objetivos importantes a nivel familiar, de red social, etc... Esto se realiza desde una programación supervisada por el terapeuta y con la colaboración de la familia y aquellas personas más significativas de su entorno con las que se relaciona.

### ¿A QUÉ DEMANDA RESPONDEMOS?

- los seminarios y convivencias se realizan dentro de la dinámica habitual de la comunidad terapéutica, todos los viernes, coincidiendo ese día con el que los familiares acuden a la CT a recoger a los usuarios para ir a pasar el fin de semana a casa.
- facilita las relaciones entre todas las personas del centro (terapeutas, usuarios y familias).
- ayuda a las familias a comprender el proceso terapéutico del usuario y de la comunidad terapéutica.

### ¿QUÉ QUEREMOS CONSEGUIR?

- integrar a las familias en el proceso terapéutico de sus familiares en fase de comunidad terapéutica a través de un mejor conocimiento del mismo.



### DESARROLLO DE LA EXPERIENCIA:

Ambas actividades se realizan de forma alterna los viernes. Usuarios, familias y terapeutas colaboran en lo necesario para que se cumplan los objetivos propuestos.

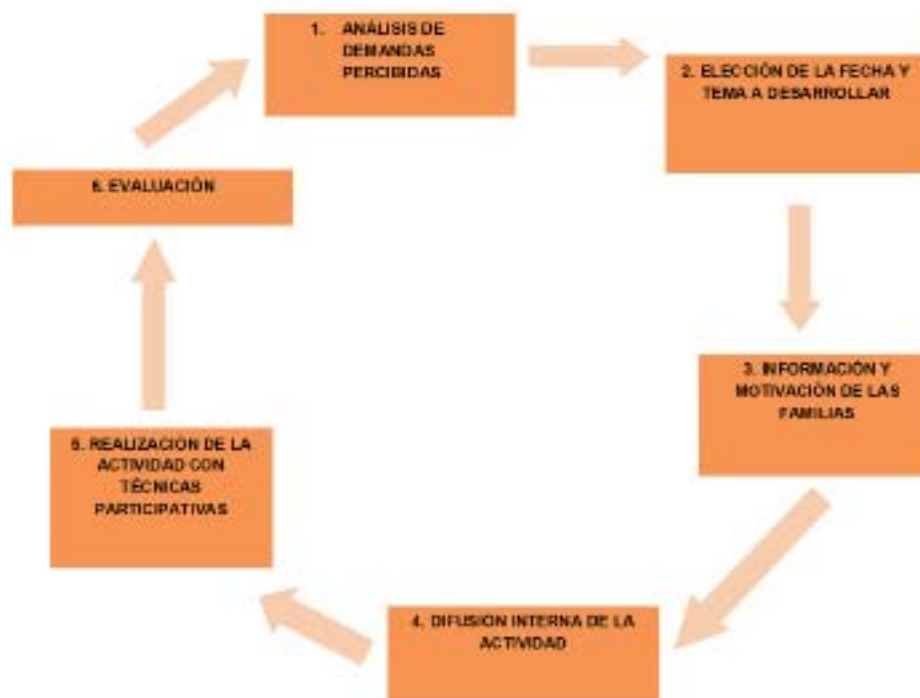
Los Seminarios tienen un objetivo esencialmente formativo para las familias. Consisten en reuniones quincenales de aproximadamente dos horas donde se trabajan diferentes temas entre los que podemos destacar:

- \* la familia y el drogodependiente en la sociedad
- \* el proceso de cambio en las conductas adictivas
- \* el papel de la familia en el proceso de rehabilitación
- \* el alcohol
- \* las fases desde el consumo a la rehabilitación
- \* los abandonos y las recaídas, etc.

Son impartidos por un terapeuta de la fase de Comunidad Terapéutica y dinamizados para potenciar la participación y motivación de las familias. Quedan abiertos a todas las familias que quieran participar, tanto a las que tienen a sus hijos, parejas... realizando el tratamiento, como a todas aquellas externas a Proyecto Hombre y que estén viviendo este problema en sus casas o entorno más cercano. El nivel de participación es muy bueno, ya que los horarios de los seminarios se han hecho coincidir con la llegada de los familiares los viernes a Comunidad para recoger a los usuarios que se van de fin de semana.

Las Convivencias son programadas con antelación y se informa tanto al usuario como a la familia de su organización. Se hacen siempre con el objetivo de acercar a las familias al trabajo diario que realizan los usuarios en Comunidad Terapéutica. Son los mismos usuarios los que se las preparan con la supervisión de su terapeuta. Los temas son diversos y se utiliza la dinámica del roll-playing para llevar a cabo representaciones de los diferentes

grupos terapéuticos que se realizan en Comunidad (Encuentros de la Mañana, Grupos de Sentimientos, Grupos Temáticos, Grupos de Autoayuda...). El horario establecido, al igual que para los seminarios, es los viernes de 15h. a 17h. Ese espacio de tiempo se vive de forma muy intensa entre las tres partes implicadas en la actividad, usuario, familia y equipo terapéutico. En estas convivencias aparecen simultáneamente dos aspectos: formativo (las familias conocen los grupos de terapia de la Comunidad Terapéutica) y lúdico (la creatividad de los usuarios está latente en las representaciones). Actualmente asisten todas las familias de los usuarios de C.T., alrededor de veinte. Normalmente, asisten siempre los mismos miembros de una familia, pero hay una evolución importante desde el principio del proceso, cuando normalmente asisten la madre y la pareja, hasta el final en el que el número de familiares que acude se ve incrementado por el padre, los hermanos, algún amigo... que se unen a esta experiencia.



## ¿CUÁLES SON NUESTROS LOGROS?

- Que las familias se sientan miembros activos de la comunidad terapéutica, que conozcan mejor el trabajo personal que allí realizan los usuarios mediante representaciones de diferentes instrumentos terapéuticos empleados.
- Una mejor relación, comunicación y empatía entre usuarios y familias y entre las diferentes familias entre sí.
- la asistencia a estas actividades familiares repercute notablemente en un mejor proceso del usuario.

## ¿QUÉ ASPECTOS ÉTICOS Y/O VALORES DESTACAMOS?

- es una actividad contemplada en el contrato terapéutico-familiar.
- está integrada en la programación de la Comunidad Terapéutica y a todos los participantes se les informa de los objetivos propuestos.
- los valores que se refuerzan son la implicación, el compromiso, la responsabilidad, la comunicación...

### NUESTRA “APORTACIÓN SINGULAR”:

-Se trata de una acción relativamente sencilla de llevar a cabo y muy propia de Proyecto Hombre desde sus orígenes, con aplicaciones y formatos particulares y diversos de cada programa, pero con un mismo fin en todos ellos.

-participan todos los miembros de la comunidad terapéutica (terapeutas, usuarios y familias), y esto favorece una buena relación entre todos ellos.

