

# GRUPO DE PAREJAS

## PROGRAMA EN EL QUE SE DESARROLLA LA ACCIÓN PROPUESTA:

Se desarrolla dentro del programa “Áncora” diseñado específicamente para la intervención con familias y parejas. Surge ante la demanda detectada en los diferentes programas de la Comunidad Urbana “Arribada” (programas “Mástil”, “Velero” y “Altair”), y se desarrolla en el horario del programa “Altair-Nocturno” para consumidores de cocaína.

## ¿A QUÉ DEMANDA RESPONDEMOS?

Al conflicto de roles bastante habitual entre padres y parejas que detectamos en los grupos de autoayuda familiares y a la frecuente falta de identificación percibida en las parejas.

Las parejas de usuarios en tratamiento expresan una falta de paralelismo entre el proceso del usuario y el de ellas mismas, y verbalizan la necesidad de trabajar aspectos personales en el área de la pareja para que se dé un equilibrio en el proceso de ambos.

## ¿QUÉ QUEREMOS CONSEGUIR?

### Objetivo General

#### Crecimiento Personal:

Conseguir la motivación interna y externa de la persona de forma que pueda conocer y aceptar su realidad mediante la identificación con otras personas que están en procesos similares.

### Objetivos Específicos.

#### Desdramatizar la situación:

Acoger a la persona en un primer momento y, posteriormente, acompañarla en el reajuste de sus distorsiones emocionales. Se realiza un reenfoque cognitivo que favorece la disminución de la ansiedad mediante la identificación con sus iguales en el grupo.

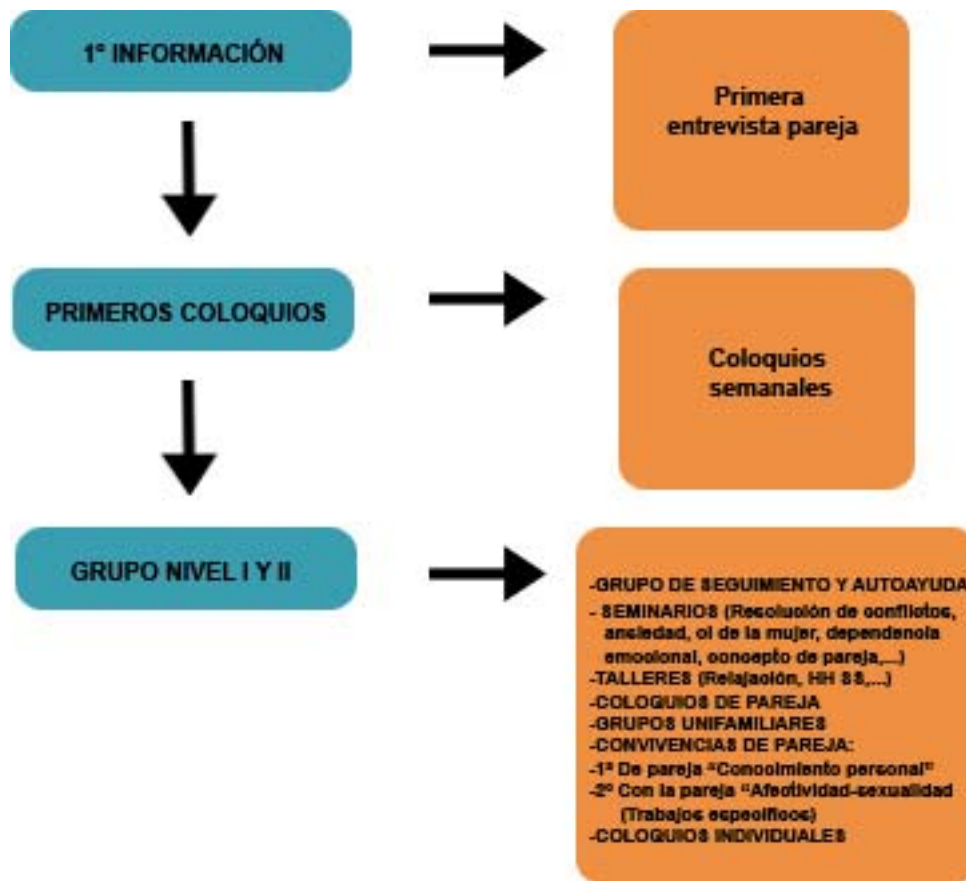
#### Identificación y recuperación de roles:

Lograr que la pareja sea consciente del rol que esta ejerciendo en la situación actual y retome el lugar o rol que le corresponda.

#### Autonomía:

Conseguir que la pareja llegue a ser libre y responsable de sus actos en su vida y en su entorno, asumiendo la responsabilidad que le corresponde sin buscar culpables ni causas externas. Superar situaciones anteriores de codependencia.

## DESARROLLO DE LA EXPERIENCIA:



## ¿CUÁLES SON NUESTROS LOGROS?

Se da respuesta activa a la demanda primaria, consiguiendo mejorar el ambiente de conflicto con la recuperación de roles adecuados en el ámbito familiar y el crecimiento personal de la pareja del usuario.

Hay que resaltar la identificación de las parejas participantes con su grupo, ya que a pesar de la interrupción o no asistencia en ocasiones del usuario al tratamiento, su pareja mantiene una continuidad en la participación en el grupo.

## ¿QUÉ ASPECTOS ÉTICOS Y/O VALORES DESTACAMOS?

### Valores:

- La honestidad.
- La autoestima.
- La constancia.
- La comunicación.
- La corresponsabilidad.
- La autonomía.
- El respeto/tolerancia.

### Aspectos Éticos:

- La confianza
- El compromiso
- El respeto/tolerancia
- Apoyo a la institución.
- Contrato terapéutico.
- Secreto de grupo.
- Documento consentimiento gestión de datos.
- Información LPD.

## NUESTRA "APORTACIÓN SINGULAR":

Es novedoso porque aporta "una oportunidad" de cambio en el ámbito familiar mediante el conocimiento de la problemática personal de cada uno.

Es un espacio donde la pareja hace una introspección que favorece al cambio.

Las convivencias diseñadas para la participación de ambos miembros de la pareja, son un espacio en común privilegiado en el que se trabajan puntos discordantes ante una misma situación.