



PROYECTO HOMBRE
PROGRAMA TERAPÉUTICO EDUCATIVO

GRUPOS CERO: SEMINARIOS DE INICIACIÓN EN PROYECTO HOMBRE.

PROYECTO HOMBRE MÁLAGA.
C/Eduardo Carvajal, 4 29006 Malaga.
Tlf. 952353120
central@proyectohombremalaga.com

PROGRAMA EN EL QUE SE DESARROLLA LA ACCIÓN PROPUESTA:

Proyecto Hombre basa su metodología en distintas corrientes de la psicología con un claro sustrato humanista-existencial en la concepción de la persona y del problema de la adicción. El trabajo a realizar por la persona drogodependiente va a ser fundamentalmente un proceso de maduración y crecimiento personal que posibilite su integración y reincorporación a la sociedad de manera satisfactoria.

El Programa para policonsumidores consta de tres fases diferentes ordenadas cronológicamente: Fase de Motivación, Fase de Crecimiento Personal y Fase de Inserción Socio-laboral.

¿A QUÉ DEMANDA RESPONDEMOS?

o Las familias y acompañantes de una persona en tratamiento necesitan información y formación sobre el proceso terapéutico que va a realizar su familiar, y sobre la metodología y fundamentación de Proyecto Hombre.

o Las familias necesitan conocer la importancia de las diferentes áreas de trabajo propuestas en el "Proyecto de Crecimiento Familiar" (anexo) para comenzar un proceso conjunto en ellas de todos sus miembros.

o Las familias y personas acompañantes de los usuarios vienen con mucha dificultad para expresar sus sentimientos y para comunicarse, por lo que se hace necesario un espacio facilitador en el que puedan compartir con otros y crecer como personas.

¿QUÉ QUEREMOS CONSEGUIR?

En primer lugar que la familia se conciencie de la necesidad de realizar un proceso de crecimiento conjunto. Además, es importante que conozca la metodología y el funcionamiento de Proyecto Hombre y adquiera la motivación necesaria para el acompañamiento terapéutico en el proceso que realiza el usuario.

El clima para conseguir esto cuida aspectos como son la expresión de afecto, la asunción de responsabilidad, la comunicación...



DESARROLLO DE LA EXPERIENCIA:

Los grupos de iniciación a Proyecto Hombre son una serie de aproximadamente ocho seminarios formativos e informativos de dos horas de duración cada uno, impartidos por terapeutas y profesionales voluntarios del Programa con una periodicidad semanal. La metodología que siguen contempla dos momentos: una conferencia expositiva acerca del tema con el apoyo de elementos audiovisuales y, posteriormente, un turno de preguntas.

Cada seminario se organiza de forma independiente del resto, y las temáticas abordadas son las siguientes:

- El Programa Terapéutico Educativo “Proyecto Hombre.
- Normas y límites a establecer en un proceso de rehabilitación.
- Los valores en la familia.
- La escucha activa.
- El sentido de la vida.
- La comunicación.
- La sinceridad, la comunicación y el afecto en la familia.
- La autoayuda.

PROYECTO DE CRECIMIENTO FAMILIAR

I.CONOCIMIENTO

1. Conocer la historia y acontecimientos importantes de la familia y celebrar las fiestas principales.
2. Conocer y aceptar a cada miembro de la familia.
3. Conocer y compartir la situación económica de la familia.

II.COMUNICACIÓN

1. Dar muestras concretas de cariño a cada uno de los miembros de la familia con un trato amable y cordial.
2. Respetarse mutuamente evitando críticas destructivas.
3. Aprender a escuchar y comunicar las experiencias y actividades diarias.
4. Manifestar interés por el estado de ánimo de cada uno de los miembros de la familia y ofrecer ayuda en el momento oportuno.

III.INTERPRETACIÓN Y COOPERACIÓN

1. Proponer actividades comunes.
2. Reducir el tiempo de T.V. y actividades similares para fomentar las relaciones familiares.
3. Compartir las horas de la comida en familia por lo menos una vez al día.

IV.RESPONSABILIDAD

1. Comprometer a cada miembro de la familia a realizar una actividad en la casa.
2. Transmitir las experiencias del Programa hacia las familias nuevas y hacia el exterior.
3. Respetar las personas y los objetos de la casa.
4. Tener una vinculación más activa con el Programa, asistiendo a los grupos y demás actividades.

¿CUÁLES SON NUESTROS LOGROS?

Las familias y acompañantes son ampliamente informadas sobre la metodología y el funcionamiento del programa terapéutico, y aprenden a reforzar sus líneas de actuación, normas y límites.

Se empieza a realizar un proceso de crecimiento familiar y por lo tanto se producen los primeros cambios en la dinámica familiar. Las familias empiezan a participar en los grupos de autoayuda diseñados para ellas.

¿QUÉ ASPECTOS ÉTICOS Y/O VALORES DESTACAMOS?

A lo largo de esta acción, de forma explícita y también transversal, se fomentan, entre otros, valores como la comunicación, la expresión de sentimientos, la responsabilidad, la sinceridad y la solidaridad.

En la sesión de Clausura se firma el contrato mediante el cual la familia se compromete a llevar a cabo a partir de ese momento el “Proyecto de Crecimiento Familiar”.

NUESTRA “APORTACIÓN SINGULAR”:

Esta acción responde plenamente a las necesidades de información y formación de las familias en los momentos iniciales del tratamiento. Por esta razón es alta su implicación y participación en los seminarios de iniciación.

Otra de sus ventajas es que están organizados de manera que las nuevas familias que van accediendo a los recursos pueden incorporarse a los seminarios, ya que no hay un orden previo establecido para su realización y cada sesión es independiente.